**ЗАРНИЦА В ДОУ**

**Цель**:  
Формирование интереса к здоровому образу жизни, развитие физической подготовки и патриотическое воспитание детей.

**Задачи**:  
- Познакомить детей с патриотической игрой «Зарница».

- Развивать психофизические качества (выносливость, скорость, силу, сноровку, быстроту, координацию движений).

- Воспитывать нравственные качества: патриотизм, инициативу, самостоятельность, сознательную дисциплину, взаимопомощь, дружбу.

**Форма проведения** - эстафета, состоящая из нескольких этапов. Старт командам даётся одновременно. В маршрутных листах отмечается только количество набранных баллов.

**Оформление площадки:**  «Штаб». Размечены игровые зоны для проведения каждого вида эстафет и заданий. На этапах указатели с названием этапа.

**Судьи на этапах:**

1 этап «Марш – бросок через болото»;

2 этап «Полевая кухня»;

3 этап – «Минное поле»;

4 этап  «Меткий стрелок»;

5 этап «Полоса препятствий»;

6 этап «Медсанбат»;

7 этап «Пароль».

**Реквизит:** флаги РФ, РБ, ориентиры (флажки); кегли 10 шт. и 1 большой танк, нарисованный на ватмане; краски; 2 пары санок-ватрушек, 2 медицинских бинта; кастрюля, пластмассовые овощи и фрукты, корзина; пластмассовые шары 10 шт.; снегоступы – 1 пара; конверты с буквами, 7 конусов-ограничителей; 6 планшетов с ручками.

**Воспитатели:** проводят беседы в группах на военную тематику (рода войск, виды вооружения и оружия). Знамя группы (как название).

**Родители:**атрибуты военной одежды (погоны, шапки, каски, звезды, плащ, автоматы, пистолеты, девочки – медицинские сумки с бинтиком и повязка с + на руку).

**Ход:**

*Построение на площадке по периметру площадки.*

**Инструктор** - Итак, начинаем военно – спортивные состязания «Зарница»,

посвящённые тем, кто служил, служит и будет служить в рядах Вооружённых сил Российской Федерации, кто охраняет и кому предстоит охранять покой граждан и мирное небо над головой! Парад смирно! Равнение на флаг! (*Звучит гимн РФ*).

- Торжественное слово предоставляется заведующему детского сада № 439 Волченко Вере Михайловне

**Представление судейской коллегии по этапам (Представляю судей по этапам, их приветствуют и они уходят на позиции) –**

1 этап: «Марш-бросок через болото», судья -

2 этап: «Полевая кухня» , судья -

3 этап: «Минное поле» , судья -

4 этап: «Меткий стрелок» , судья -

5 этап: «Полоса препятствий» , судья –

6 этап: «Медсанбат» , судья -

7 этап: «Пароль» , судья -

- Прошу судей разойтись по позициям.

**Инструктор** –

Команда « » ваш девиз.

Команда « » ваш девиз.

Команда « » ваш девиз.

Команда « » ваш девиз.

Команда « » ваш девиз.

Команда « » ваш девиз.

**Инструктор** - Команды! Смирно!

**Инструктор** - Командирам команд подойти к главному штабу за маршрутными листами.

**Инструктор** - Прошу команды разойтись по этапам.

**Этапы**

**1 этап «Марш-бросок через болото».**Участники папы и дети (все). Прыжки из круга в круг.

Итог: Падение – штраф. Максимум баллов – 10.

**2 этап****«Полевая кухня»**. Участники дети (10). Выбирается «кок» - капитан, который встает последним в колонне. Каждый участник команды по очереди берет 1 лежащий в корзине продукт (пластмассовые овощи и фрукты), задание - выбрать овощи для борща и по одному перекладывать в кастрюлю. Последний игрок – «кок» бежит последним, берет кастрюлю в руки, проверяет ингредиенты для борща и кричит «обед».

Итог: Неправильный продукт – штраф. Максимальное количество баллов – 10.

**3 этап «Минное поле».**Участники папы и дети (все). Найти зарытые в снегу пластмассовые мячи (мины).

Итог: Количество мячей = количеству баллов. Максимальное кол-во баллов – 10.

**4 «Меткий стрелок»**Участники дети (10). Метание кегли в танк (расстояние до 3 м).

Итог: Количество попаданий в танк = количеству баллов. Максимальное кол-во баллов – 10.

**5 «Полоса препятствий».**  Участники (10) поочерёдно шагают на снегоступах, обходят препятствия (конусы) до флажка, снимают снегоступы и бегут обратно, передают снегоступы следующему участнику.

Итог: Падение – штраф.Максимальное количество баллов – 10.

**6. этап «Медсанбат».**Участники дети (6 раненых, 2 солдата и 2 медсестры). На старте у каждого солдата в руках санки-ватрушка, за ними стоят по 3 раненых. По команде солдаты усаживают на санки по 1 раненому, везут их до обозначенного места, где их встречает медсестра. Медсестра перевязывает бинтом раненого и солдат везет его назад на старт. Усаживает следующего раненого и т.д.

Итог: Падение, ошибка – штраф.Максимальное количество баллов – 10.

**7 этап «Пароль».** Участники дети (6 человек). Дети от старта, по очереди бегут до домика с конвертами, преодолевая препятствия, берут один конверт и возвращаются на старт, далее бежит следующий участник. После того, как все конверты собраны, задача: составить слово из букв, которые лежат в конвертах.

Итог: Засечь время. 10 баллов – от 1 до 3 мин. 8баллов – от 3 до 5 минут. 6 баллов – 5минут и более.

***После прохождения всех этапов  капитаны команд сдают маршрутные листы в судейскую коллегию, которая подводит итоги. Если команды набрали одинаковое количество баллов, проводится заключительный этап, выявляющий победителя – перетягивание каната.***

***Команды выстраиваются на площадке, главный судья соревнований объявляет победителей 1,2,3 место, остальные грамоты за участие и  призы.***

***Подведение итогов и награждение участников!***

**Маршрутный лист № 1.**

Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ группы: \_\_\_\_» »\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Количество участников\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Этап | Баллы | ФИО судьи | Подпись |
| 1 | Марш-бросок через болото |  |  |  |
| 2 | Полевая кухня |  |  |  |
| 3 | Минное поле |  |  |  |
| 4 | Меткий стрелок |  |  |  |
| 5 | Полоса препятствий |  |  |  |
| 6 | Медсанбат |  |  |  |
| 7 | Пароль |  |  |  |
| 8 | Итог |  |  |  |

**Маршрутный лист № 2.**

Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_группы: \_\_» »\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Количество участников\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Этап | Баллы | ФИО судьи | Подпись |
| 1 | Полевая кухня |  |  |  |
| 2 | Минное поле |  |  |  |
| 3 | Меткий стрелок |  |  |  |
| 4 | Полоса препятствий |  |  |  |
| 5 | Медсанбат |  |  |  |
| 6 | Пароль |  |  |  |
| 7 | Марш-бросок через болото |  |  |  |
| 8 | Итог |  |  |  |

**Маршрутный лист № 3.**

Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ группы: \_\_\_\_» »\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Количество участников\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Этап | Баллы | ФИО судьи | Подпись |
| 1 | Минное поле |  |  |  |
| 2 | Меткий стрелок |  |  |  |
| 3 | Полоса препятствий |  |  |  |
| 4 | Медсанбат |  |  |  |
| 5 | Пароль |  |  |  |
| 6 | Марш-бросок через болото |  |  |  |
| 7 | Полевая кухня |  |  |  |
| 8 | Итог |  |  |  |

**Маршрутный лист № 4.**

Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_группы: \_\_\_\_» »\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Количество участников\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Этап | Баллы | ФИО судьи | Подпись |
| 1 | Меткий стрелок |  |  |  |
| 2 | Полоса препятствий |  |  |  |
| 3 | Медсанбат |  |  |  |
| 4 | Пароль |  |  |  |
| 5 | Марш-бросок через болото |  |  |  |
| 6 | Полевая кухня |  |  |  |
| 7 | Минное поле |  |  |  |
| 8 | Итог |  |  |  |

**Маршрутный лист № 5.**

Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ группы: \_\_\_\_\_\_\_» »\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Количество участников\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Этап | Баллы | ФИО судьи | Подпись |
| 1 | Полоса препятствий |  |  |  |
| 2 | Медсанбат |  |  |  |
| 3 | Пароль |  |  |  |
| 4 | Марш-бросок через болото |  |  |  |
| 5 | Полевая кухня |  |  |  |
| 6 | Минное поле |  |  |  |
| 7 | Меткий стрелок |  |  |  |
| 8 | Итог |  |  |  |

**Маршрутный лист № 6.**

Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ группы: \_\_\_\_\_\_» »\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Количество участников\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Этап | Баллы | ФИО судьи | Подпись |
| 1 | Медсанбат |  |  |  |
| 2 | Пароль |  |  |  |
| 3 | Марш-бросок через болото |  |  |  |
| 4 | Полевая кухня |  |  |  |
| 5 | Минное поле |  |  |  |
| 6 | Меткий стрелок |  |  |  |
| 7 | Полоса препятствий |  |  |  |
| 8 | Итог |  |  |  |