

Муниципальное автономное
дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска
«Детский сад № 439 комбинированного вида»

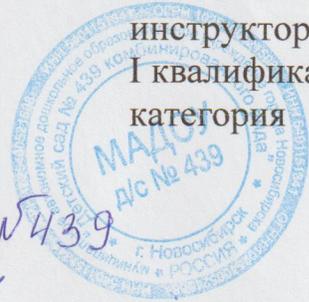
НАГЛЯДНОЕ ПОСОБИЕ

«ПОСМОТРИ И ПОВТОРИ!»

для непосредственно-образовательной
деятельности по физической культуре
для детей 5 – 7 лет

Автор:
В. П. Безгачева
инструктор по ФК
I квалификационная
категория

*Верно,
заведующий МАДОУ д/с № 439
Е. Н. Толужина Мещу*



Новосибирск 2019г



Наглядное пособие для НОД по физической культуре

для детей 5 – 7 лет

«ПОСМОТРИ И ПОВТОРИ!»

Опыт моей работы в качестве инструктора по физическому воспитанию, подвиг меня на использование в занятиях физической культурой наглядных материалов, которые преследуют **ЦЕЛЬ:** внесение в НОД как можно больше эмоциональной привлекательности для поддержания интереса детей к физическим упражнениям.

ЗАДАЧИ наглядного пособия «Посмотри и повтори»:

- Обеспечить высокую двигательную активность, совершенствуя движения детей и их физические качества.
- Развивать зрительную память, стремление к активности, самостоятельности.
- Развивать у детей интерес к процессу движений с использованием наглядного пособия.
- Воспитывать дружеские взаимоотношения между детьми.

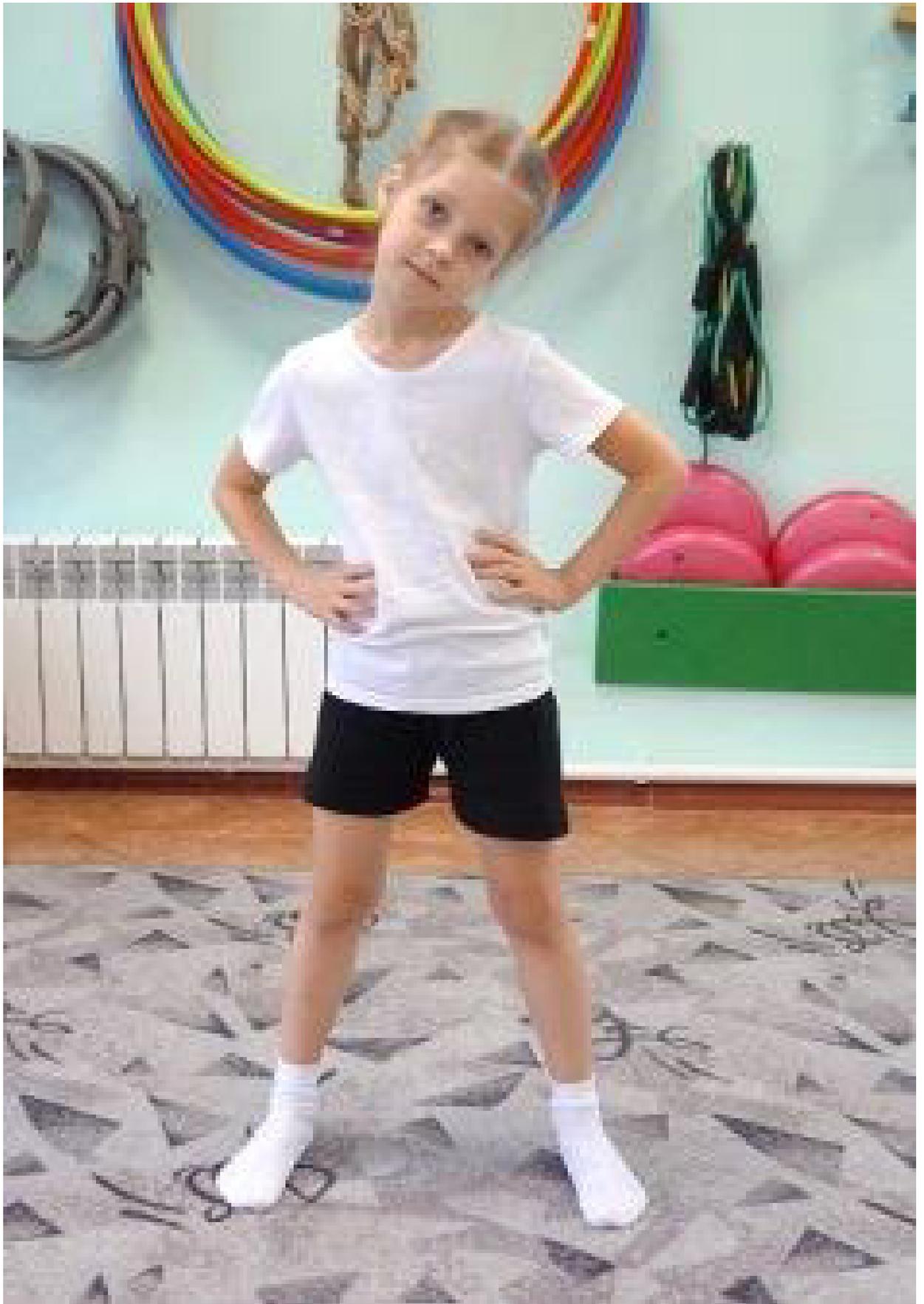
Общеразвивающие упражнения (ОРУ) подбирались так, чтобы поочередно включались в работу все крупные группы мышц.

Дети с удовольствием выполняют упражнения, когда перед ними яркая картинка, на которой наглядно изображено упражнение и техника его выполнения. А обыкновенное занятие превращается в маленькое приключение. Дети с большим желанием занимаются физкультурой, видя на изображении своих друзей и себя самих, стараются хорошо выполнять упражнения. И даже самые ленивые детишки охотно включаются в эту-игру.

Наглядное пособие для НОД по физической культуре для детей 5 – 7 лет «Посмотри и повтори» представляет собой набор карточек формата А4 с изображениями детей – дошкольников, правильно выполняющих общеразвивающие упражнения (ОРУ).



И/П



1



2



И/П



1



2



И/П



1



2



3





И/II



1



2



И/П



1



2



И/П



1



2



3



И/П



1



И/П



1



И/П



1



2



3

