



Муниципальное автономное
дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска
«Детский сад № 439 комбинированного вида»

**Наглядное пособие
по физической культуре
«ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ПОСТРОЕНИЙ
И ПЕРЕСТРОЕНИЙ»
для детей 4 – 7 лет**

Автор: Безгачева В.П.
Инструктор по ФК
I квалификационная категория

*Верно,
заведующий МАДОУ д/с № 439
Е. Н. Полюшина Жемчу*

Новосибирск 2022г.

Наглядное пособие по физической культуре
«Основные виды построений и перестроений»
для детей 4 – 7 лет

Построения, перестроения, повороты, смыкания, размыкания, передвижения относятся к строевым упражнениям. Строевые упражнения, по сути, это совместные действия занимающихся в том или ином строю, где строй – это размещение занимающихся детей для совместных действий.

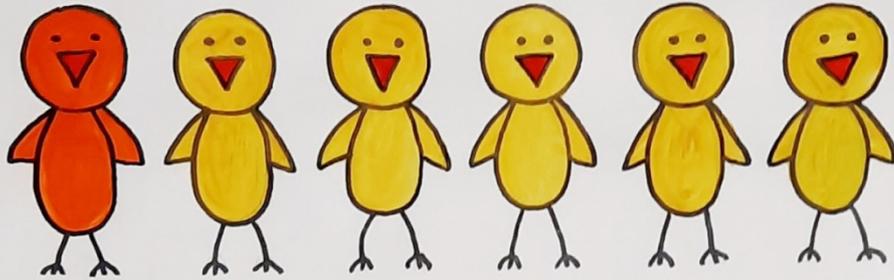
Целью построений и перестроений является совместно организованное и быстрое размещение занимающихся в физкультурном зале, на площадке перед выполнением физических упражнений и после их окончания.

Задачи построений и перестроений:

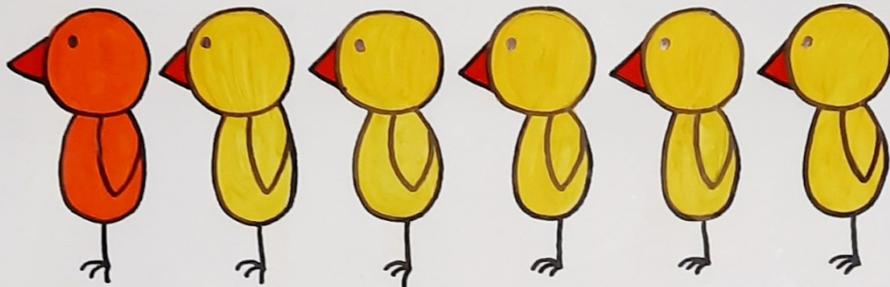
- способствовать формированию навыков правильной осанки;
- развивать глазомер у детей, равновесие, быстроту, ловкость, ориентировку в пространстве;
- воспитывать дисциплинированность, организованность, подтянутость;
- способствовать усвоению у детей понятий о колоннах, шеренгах, круге, поворотах (налево, направо, кругом), смыкании и размыкании.

Для удобства проведения построений и перестроений в физкультурном зале (на площадке), мною были разработаны схемы – наглядное пособие по физической культуре «Основные виды построений и перестроений» для детей 4 – 7 лет.

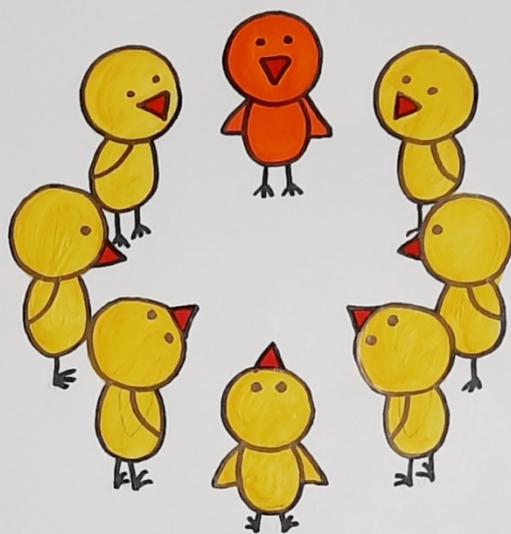
Основные виды построений



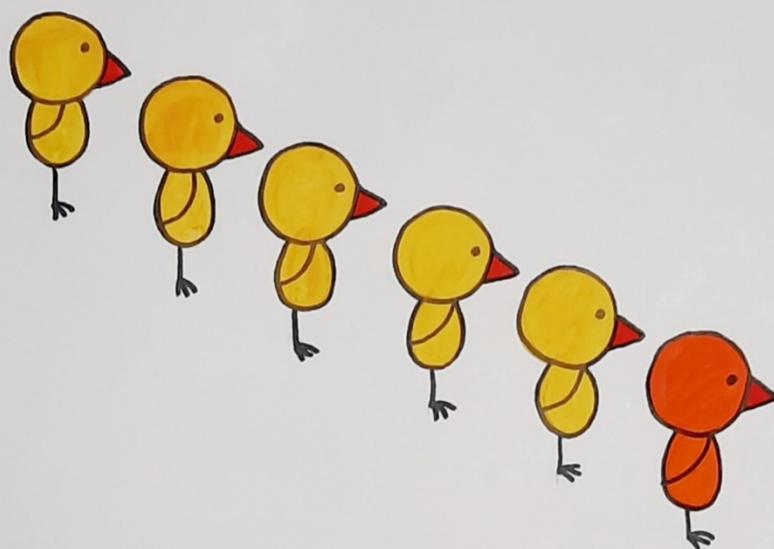
ШЕРЕНГА



КОЛОННА



КРУГ

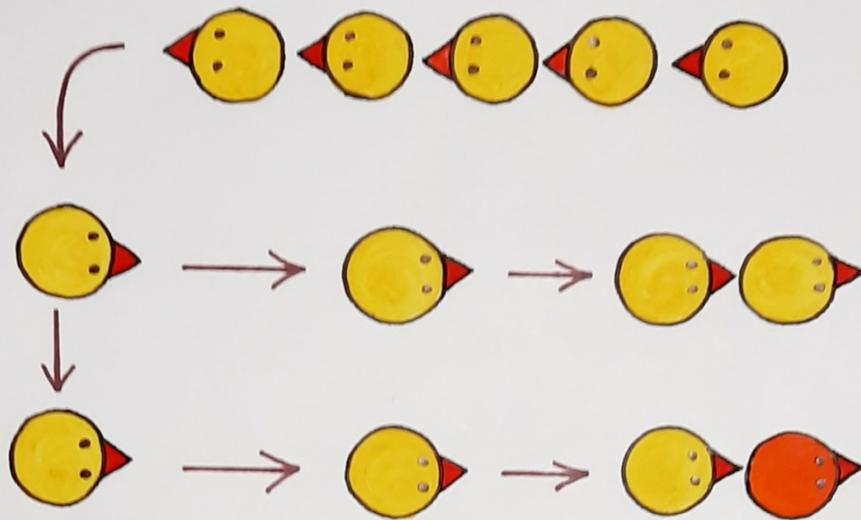


ДИАГОНАЛЬ

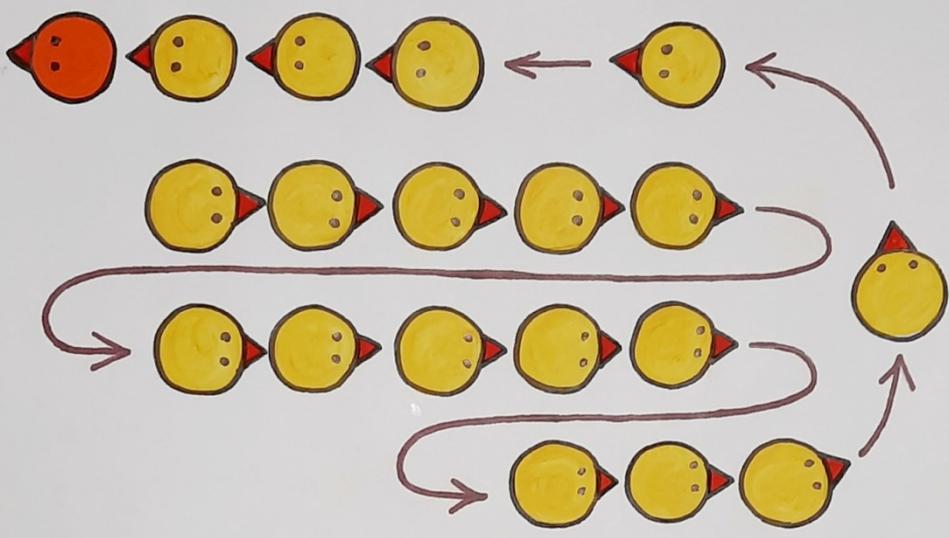


Основные виды перестроений

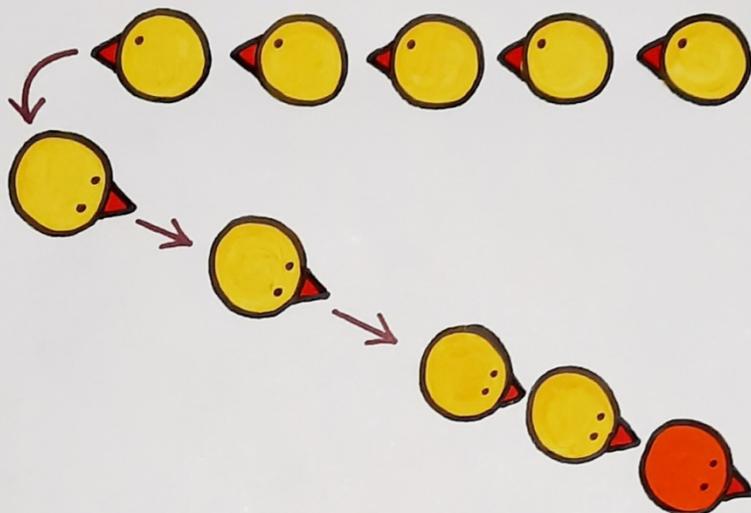




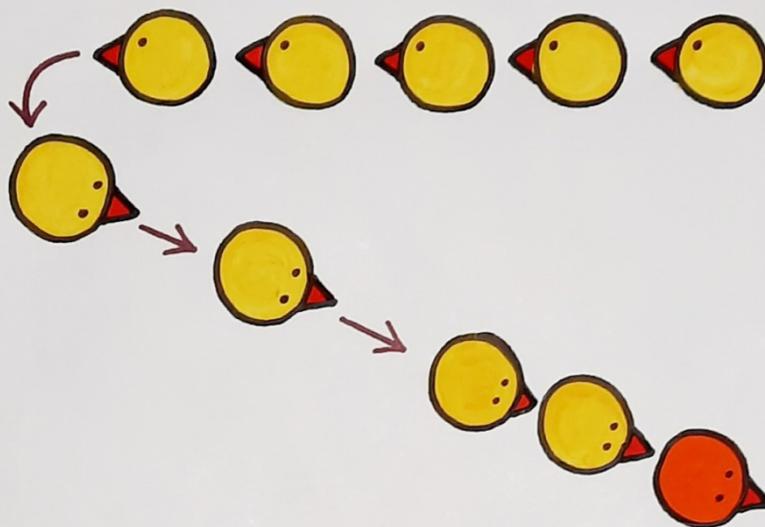
ПЕРЕСТРОЕНИЕ ИЗ КОЛОНЫ ПО 1 В КОЛОННУ ПО 2



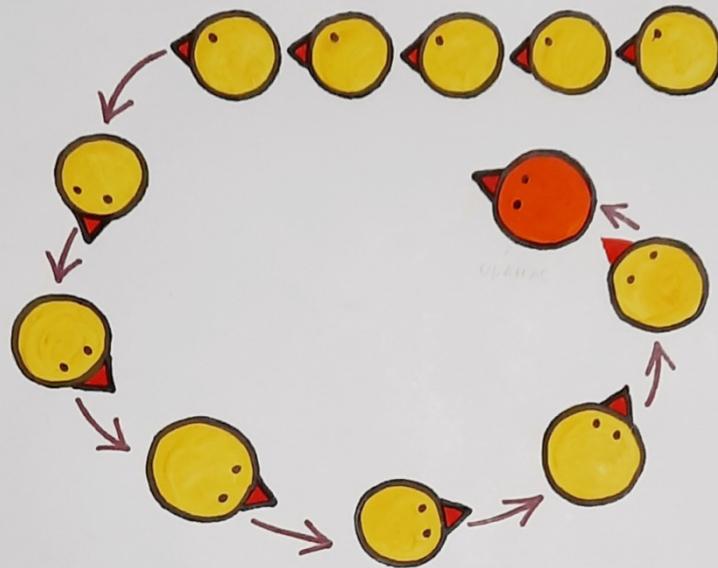
ПЕРЕСТРОЕНИЕ ИЗ КОЛОННЫ ПО 3 В КОЛОННУ ПО 1



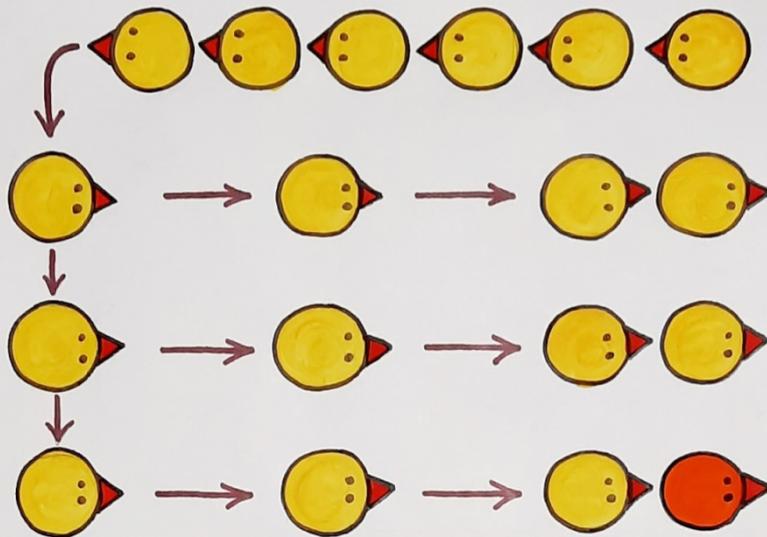
**ПЕРЕСТРОЕНИЕ ИЗ
КОЛОННЫ ПО 1 В ДИАГОНАЛЬ**



**ПЕРЕСТРОЕНИЕ ИЗ
КОЛОННЫ ПО 1 В ДИАГОНАЛЬ**



ПЕРЕСТРОЕНИЕ ИЗ КОЛОННЫ ПО 1 В КРУГ



ПЕРЕСТРОЕНИЕ ИЗ КОЛОННЫ ПО 1 В КОЛОННУ ПО 3