**Сценарий спортивного праздника для  детей подготовительной группы.**

**«Весёлые старты!»**

**Цель:** Пропаганда здорового образа жизни, вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом.

**Задачи:**Воспитывать в детях дружелюбие, стремление к  взаимовыручке, умение радоваться успехам других; создавать положительный эмоциональный настрой у детей, веселое, бодрое настроение; развивать двигательные навыки: силу, быстроту, координацию, выносливость. Доставить детям  удовольствие от занятий физической культурой.

**Предварительная работа:**Беседы с детьми о разновидностях  видов  спорта, и  значении здорового образа жизни для людей. Чтение и рассматривание книг о спорте. Подготовка эмблем, и девиза. Дети придумывают название команд,  рисуют эмблемы.

**Участники:**3 команды, дети подготовительной группы,  ведущий- инструктор по физической культуре,  жюри.

**Оборудование:**   мячи 3шт,  обручи 3шт., стойки 9 шт., ракетки 3 шт., мячи теннисные 3 шт., хоп 3шт, мягкие модули 3шт., мешочки с песком 3 шт, эмблемы команд, грамоты и призы.

**Время**:  45 мин**.**

**Место проведения**: Спортивный зал.

**Ход праздника.**

В зал входят команды под звуки весёлой музыки. Все участники с яркими эмблемами своей команды. Построение в одну шеренгу.

**Инструктор**:     Приглашаем всех сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!      А  праздник этот называется - « Веселые старты!»

**Слово Жюри:**

Дорогие ребята, мы вас приветствуем  на веселых состязаниях, мы будем оценивать ваше участие и присуждать баллы. За победу в каждом виде эстафет присуждается  по одному баллу, за проигрыш – ноль баллов, за ничью – каждая команда получает по одному баллу. Желаем вам вести игру честно, не унывать и друг другу помогать!!!

 Всем командам  приступить к соревнованиям. Желаем  Вам веселого настроения и побед!

**Инструктор:** Сегодня у нас на соревновании собрались 3 команды: « Ракета», « Звезда» и «Стрела»  Члены этих команд, спортивные, сильные, ловкие,  здоровые и  дружные ребята подготовительной группы. (команды демонстрируют эмблемы, девизы и поддержку болельщиков).

**Инструктор:**Наши команды не знают лени, встают на разминку без промедлений!

Под музыку  все  команды  одновременно, самостоятельно  выполняют любые упражнения. По команде « На соревнования становись!» Команды строятся  в колонну по  одному на линии старта.

**Инструктор:**Упражненья проделали, чтоб здоровье укрепить,

пора бы работу и вид оценить.

**Слово Жюри:**Жюри оценивает внешний вид и построение  команд.

**Инструктор:**Хотите побегать? Не будет запрета,

Ведь впереди нас ждут эстафеты!

Проводятся эстафеты:

1. **Эстафета.**«Кто быстрее»

Участники двигаются прыжками с зажатым между ногами модулем  до конуса, обратно возвращаются бегом,  взяв  в руки модуль и передают его следующему участнику  команды.

**Слово Жюри:** Жюри оценивает первую эстафету.

**2.Эстафета.** «Бег в паре».

 По команде  первые пары бегут в обруче вперед, обегают стойку, возвращаются назад к своей команде и передают обруч другой паре. Как только они передают обруч,  бег начинает следующая пара и так далее.

**Слово Жюри:**Оценка  жюри.

**3.Эстафета.** «Не урони мяч».

Участники двигаются бегом,  огибая кубики,   держа  в  руке теннисную  ракетку, на которой  лежит мяч, возвращаются к своей команде   и передают ракетку и мяч следующему участнику.

**Слово Жюри:**Оценка  жюри.

**4. Эстафета**.  «Футбол»

Участники передвигаются  ведя ногой мяч  не касаясь его руками, между кубиками, до стойки и таким же способом возвращаются  обратно.

**Слово Жюри:** Оценка  жюри.

**5. Эстафета** «Прыгуны».

Прыжки верхом на большом мяче с ручкой (хоп).  Прыгают сидя на мяче  до стойки, возвращаются бегом, держа  хоп  в руках  и передают его следующему участнику. После чего встают  в конец колонны.

**Слово жюри:**Оценка  жюри.

**6. Эстафета.** «Работай головой».

Командам  необходимо пройти дистанцию, держа на голове мешочек  с песком, обежать стойку и вернуться к  своей команде, передать мешочек следующему участнику.

**Инструктор:**  Нашему жюри пора очки зачислить, ну а ребятам  поразмыслить.

Инструктор  загадывает загадки про спорт.

     Он бывает баскетбольный,

     Волейбольный и футбольный.

     С ним играют во дворе,

     Интересно с ним в игре.

    Скачет, скачет, скачет, скачет!

     Ну конечно, это….   (мячик)

Рядом идут по снежным горам,

Быстрей помогают  двигаться нам.

С ними помощницы рядом  шагают,

Нас они тоже вперед продвигают. (Лыжи и лыжные палки)

Воздух режет ловко-ловко,

Палка справа, слева палка,

Ну а между них  веревка.

Это длинная…. (скакалка)

Соревнуемся в сноровке,

Мяч кидаем, скачем ловко,

Кувыркаемся  при  этом.

Так проходят…. (эстафеты)

Мы, как будто акробаты,

Делаем прыжки на мате,

Через голову  вперед,

Можем  и  наоборот.

Нашему здоровью  впрок

Будет каждый….  (кувырок)

На квадратиках доскиКороли свели полки.Нет для боя у полковНи патронов, ни штыков  (шахматы)

И мальчишки, и девчонкиОчень любят нас зимой,Режут лёд узором тонким,Не хотят идти домой.Мы изящны и легки,Мы – фигурные …  (коньки)

Чтобы здоровье было в порядке,Не забывайте вы о ...  (зарядке)

Ему бассейн так приглянулся –Он тут же в воду бултыхнулся,Помчался стилем баттерфляй,Теперь спортсмена отгадай.(пловец)

Во дворе есть стадион,Только очень скользкий он.Чтобы там как ветер мчаться,На коньках учись кататься.(каток)

Нам вчера в спортивном залеКласс девчонки показали.Вряд ли кто-то из ребятТак же сядет на …(шпагат)

**Оценки жюри.** Подведение итогов. Вручение подарков.

Организованный выход из зала.